

國中

114學年度第二學期

# 親職教育暨 班級親師座談會

2026.03.14



主辦單位：輔導室

協辦單位：教務處、學務處、

總務處、國小教導處

臺南市立九份子國民中小學

Tainan Municipal Jiufenzi Elementary and  
Junior High School

# 目錄



- 1 校長的話
- 2 學校願景
- 3 認識師長
- 5 教室配置圖
- 6 校徽設計意義說明
- 7 本校校歌
- 8 教務處
- 12 學務處
- 20 總務處
- 22 輔導室
- 27 志工團

## 校長的話



親愛的家長：您好！

九份子國中小創校邁入五周年，在全體親師生的共同努力下，已逐漸站穩腳步且績效卓著。新建校舍工程不負眾望，榮獲 2022 年國家卓越建設獎、園冶獎、臺南市公共工程優質獎和 2023 年優良綠建築獎的四重肯定，成為海翁學子們的學習樂園。因應社區學生就學和停車空間需求，二期新建校舍工程提前啟動，目前進度超前，風雨球場已完工使用，校舍部分也將在暑假時完工，115 學年度國中部學生將如期進駐。感謝興建過程中全體親師生的體諒與配合，期許整體工程完成之後，學校能成為每位師生「實現理想與夢想的希望工程」。

九份子國中小是以永續發展為願景的綠建築校園。推動國際教育是學校的重點發展目標，因此在語言學習上除了英語課程外，另規劃有第二外語，如日語、韓語等，希望透過語言的學習，讓學生具備面向世界的移動力。

九份子國中小透過姊妹校的締結，讓學生深化交流學習的廣度和深度，目前已和韓國介軍中學、馬來西亞中化中學和紐西蘭蒂阿羅哈中學締結成為姊妹校，未來與日本川上中學等學校也將持續交流互動，朝向締結姊妹校而努力。期盼透過語言的學習、情境布置和遊學課程，讓九份子國中小成為國際化的希望學園。

因應十二年國教的實施，學校在孩子的適性發展上也做了完整的規劃，如有疑問請與導師和教務處、輔導室聯繫。唯有了解未來世界的趨勢變化，才能真正理解多元入學的內涵和精神，了解到自己孩子特質並做好適性的輔導。

最後，感謝熱心參與親師互動的家長們，有您全力支持校務的推動，與全體教師們團結一致，努力前行，「九份子希望工程」精采可期！

祝福大家

馬上幸福 平安順事！

校長 康晉源 敬上 115.03.14

# 學校願景

實現理想與夢想的希望工程



Intelligent



Warm



International



Sustainable



Healthy

## 願景意象



## 認識師長

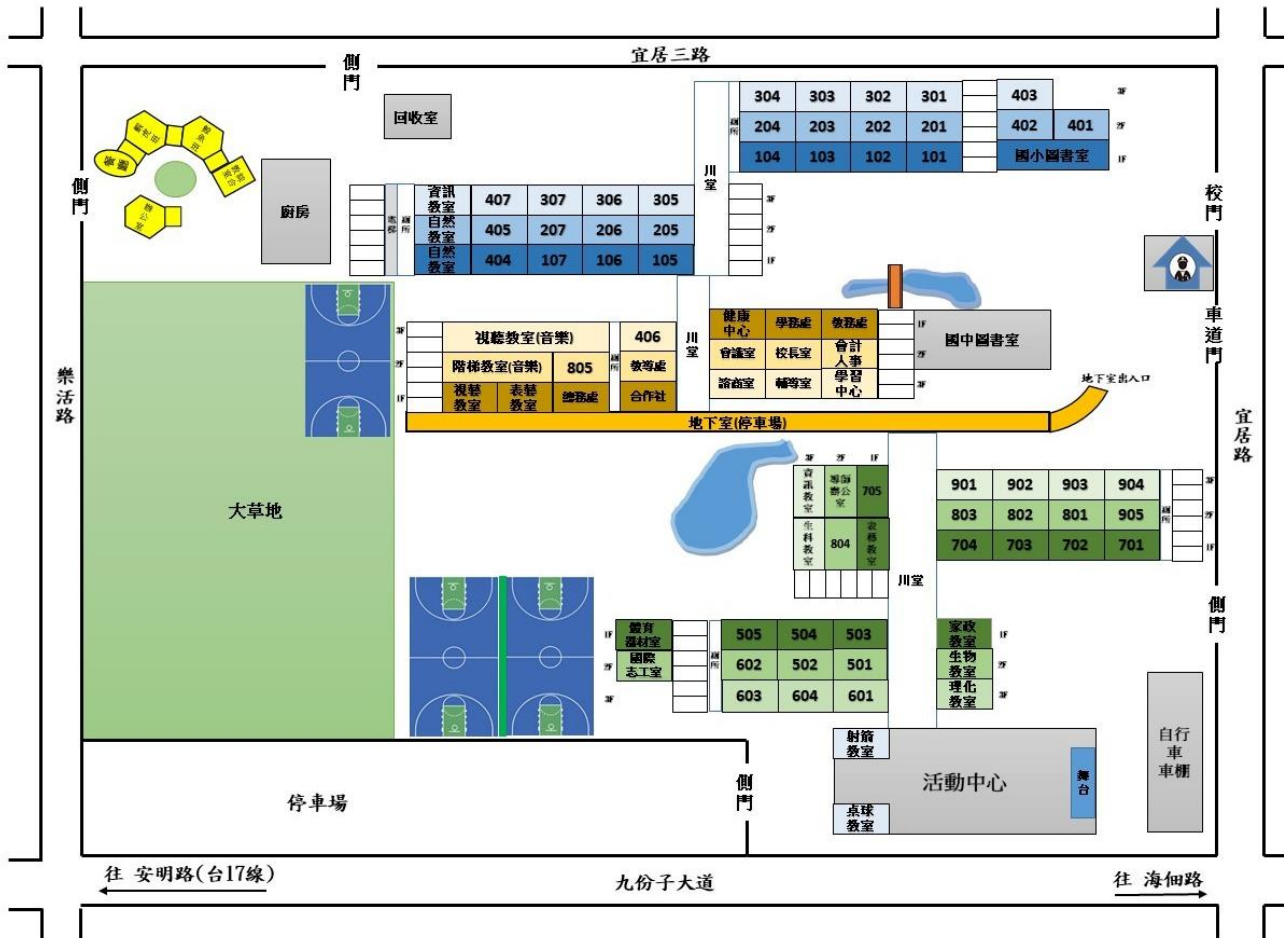


職 稱	姓 名
校 長	康晉源
教務主任	鄭伊然
學務主任	黃巽煌
總務主任	蔣承芳
輔導主任	黃建松
國小教導主任	莊秀敏
幼兒園主任	陳意文
會計主任	賴俞均
人事主任	馬靖喬
教學組長	胡明宏
註冊組長	王惠亭
設備組長	徐子惠
資訊組長	鄭凱鴻
學生活動組長	陳又琪
生活教育組長	凌久原
體育組長	王信凱
衛生組長	孫偉傑
事務組長	吳建緯
文書組長	王馨春
出納組長	廖婉淳
輔導組長	李鈺雯
資料組長	周婉琪
特教組長	莊大輝
教務組長	林秀玲
學輔組長	譚智美
午餐執秘	高于涵
營養師	陳逸芬

114 學年度第二學期導師名單

國中部						
701	702	703	704	705		
鄭毓璋	瞿美蘭	湯翊君	張致維	陳家好		
801	802	803	804	805		
林宜亭	賴如茵	林宜	謝敏惠	吳俊叡		
901	902	903	904	905		
葉庭瑄	杜咸嫻	許詠貽	吳冠杰	王藜瑾		
國小部						
低年級						
101	102	103	104	105	106	107
吳婉瑜	陳乃華	李宛蓁	洪苗芳	陳孟芳	郭泠佩	王曉慈
201	202	203	204	205	206	207
高于涵	張溱芹	邱語萱	吳羽軒	黃怡琳	張維真	陳念萱
中年級						
301	302	303	304	305	306	307
林家立	王玉伶	黃彥霖	王昱心	蔡鈴雅	蘇玟靜	魏春年
401	402	403	404	405	406	407
林姿吟	黃美玲	陳榮仁	高湘韻	方姿蓉	方子怡	翁婉蓉
高年級						
501	502	503	504	505		
譙 芯	陳家瑩	廖佩君	梁瑋燕	林渝珽		
601	602	603	604			
蔡育庭	黃家緯	蔡淑菁	吳昕蔚			

# 教室配置圖



## 校徽設計意義說明



臺南市立 | Tainan Municipal

# 九份子國民中小學

Jiufenzi Elementary and Junior High School

### ◇ 整體造型：

以「九份子」字首「九」為設計主題，將海洋、藍天、台江流域、沙洲環境特色融入；九的橫豎連結象徵學校建築群，在方圓的外型中，彰顯完全中小學獨立又活潑的教育理想。



### ◇ 色彩：

校徽採用綠、紫、藍、橙四色：綠色代表台江生態、自然環境、學習成長；紫色代表文化生活、藝能美學、優質精神；藍色代表藍天海洋、寬廣未來、豐富願景；橙色代表活潑盼望、快樂學習、積極熱忱。

「九份子」三個字，特別商請忠孝國中退休教師鍾肇明老師撰寫。「九」這個字是臨摹自王羲之的「蘭亭序」，其他字則是原劉明朝的字體，校名全銜搭配校徽呈現出優雅的氣質，讓整體具備現代感，表現出學校除了延續傳統價值，也順應時勢變化開展教育新希望。

# 本校校歌



## 臺南市立九份子國民中小學校歌—九隻海翁 詞曲：謝銘祐

無歇暎時間會飛  
Bôhioh-khùnsí-kanēpoe  
九隻海翁位窟仔底  
Káu-chiahháí-angtùikhut-á-té  
洩入新土地  
Siújipsinthó-tē  
Learnandplay, thenwerocktheworld  
勇敢冒險海的子弟  
Lóng-kámmō-hiámháí-êchú-tē  
未來開始畫  
Bī-lâikhai-síoē  
九隻海翁有五彩的夢  
Káu-chiahháí-angūngó-chháí-êbāng  
愛自由的心  
Àichū-ûêsím  
洩啊洩地北天南  
Siúasiûtêlâmthianpak  
世界闊闊佇遐等待我  
Sè-kàikhoah-khoahthiatán-tāigoá  
一湧一湧向前行  
Chit-éngchit-éngghiong-chiânkiáⁿ  
南風吹鹹鹹的溪  
Lâm-hongchhoekiâm-kiâm-êkhe  
天邊的星挂浮出來  
Thiⁿ-piⁿêchheⁿtúphû--chhut-lâi  
伊即爾美麗  
Ichiá-nībí-lē

### 歌詞說明

海翁：鯨魚；九為學校校名，數字「九」亦有無限的意涵，象徵學校是知識傳遞與善循環的場域。

舊時台江內海是海翁窟，隨著時間的推移，台江內海的變化見證歷史的演變；配合九份子重劃區的開發，台南市第一所國中小應運而生。

孩子們在校園中遊戲、學習，進而展現自我，翻轉這世界（因應學校雙語及國際化的發展特色，加入英文歌詞）。九份子是親海的學校，期盼孩子展現勇敢冒險的特質，努力揮灑自己的未來。

九份子的孩子懷抱著目標，追尋自己的夢想，在學校多元自由的學習氛圍下，心胸開闊與世界接軌。

而遼闊的世界也展開雙手，歡迎大家邁開步伐、勇往直前，主動地探索。

位在鹽水溪畔的九份子國民中小學，將從台南出發，不墨守成規，成為教育界令人期待的一顆耀眼新星。

臺南為文化古都，也是一個海洋城市，擁有豐富的文化底蘊，在全球化的過程中，我們期許孩子從在地出發接軌國際，因此發想以台語傳唱校歌，展現台語八音七調的音樂性，並融入英語，象徵學校透過多元課程與世界連結！特別感謝臺南在地歌手、金曲歌王謝銘祐先生，百忙當中協助學校創作校歌，期盼莘莘學子傳唱校歌之際，能激勵自己成為一個擁有智慧、勇氣及運氣的開拓者。



## 一、重要活動：

### (一)定期評量：

學制	第一次	第二次	第三次
國中	3/30-31	七八年級 5/13-14 九年級 4/29-30	6/25-26

(二)國中課後輔導及學習扶助：3/9(一)開始，6/24(三)結束。

### (三)九年級重要考程

第四次全國模擬考：4/21(二)-22(三)

教育會考：5/16(六)-17(日)

(四)全市國中小學力檢測：5/28(四)三到八年級

(五)作業抽查：國中：5/25(一)-5/29(五)

(六)班際比賽：5/29(五)八年級英語讀劇比賽

(七) 3/11(三)10:00-3/14(六)12:00 國中小新生線上登記

(八) 3/20(五)9:00-3/28(六)12:00 國中小新生線上報到

## 二、課程規劃說明：

(一)校訂課程：國中部之永續家園、我與世界的目標是將學科知識與真實生活結合，符應 108 課綱所強調之素養學習，藉由解決生活中的問題，增強孩子面對素養試題的解題能力。

(二)寒暑假與週末課程規劃：

1. 七八年級課程：提供多元課程讓學生選課，為自主學習奠基。

科學實驗社團	透過自然實驗、魔術方塊及程式設計等課程，提升學生邏輯推理能力，進而探索自我，培養自主學習動機。
--------	---

數理實驗社團	透過數學及理化先修課程，培養學生獨立研究能力，並參與數學競試及科展。
學術性社團	針對八年級學生，提前進行仿會考試題複習，透過加深加廣之課程，培養學生核心素養能力。

2. 九年級暑假輔導：複習第一冊到第二冊的課程中，掌握素養試題的解題關鍵。

### 三、升學相關：

(一)免試入學比序項目之多元學習表現，採計皆從七上開學日起至九下開學前一日止，合計最高 50 分，項目包括：

1. 競賽成績：採計教育部或教育局主辦之科展、學科能力競賽、語文/藝能/運動類競賽成績，最高 10 分。
2. 獎勵紀錄：採計校內獎勵紀錄，最高 15 分。
3. 服務學習：採計校內外服務學習時數，最高 15 分。校外服務單位以 <http://163.26.134.3/12service/12service.aspx> 所列機構為限，並於服務前先至學務處索取家長同意書。
4. 社團參與：採計校內社團參與紀錄，最高 15 分。
5. 體適能：採計各縣市體適能檢測成績，最高 10 分。
6. 語言認證：閩語、客語、原民語任一通過「基礎」等級以上，或英語通過「A2」等級以上(相等於全民英檢初級)，採計5 分。若該認證於國中入學前取得，成績亦可採計。
7. 相關細節內容，可參閱以下各資料網站



台南市教育局  
十二年國教資訊網



臺南區高級中等學校  
免試入學作業要點



臺南區免試入學超額比序  
「多元學習表現」採計原則

(二)免試入學比序項目包括四大項，合計 108 分：

1. 志願序：

(1)第 1 志願 12 分；

(2)第 2 志願 11 分；

(3)第 3 志願 10 分；

(4)第 4 志願 9 分；

(5)第 5 志願 8 分；

(6)第 6 志願(含)後選填以單科為單位，以 7 分計算。

2. 多元學習表現：如前項說明，最高採計 50 分。

3. 就近入學：符合 10 分，不符 0 分。

4. 國中教育會考總積分：共計 36 分

(1)各科加註標示計分方式：A<sup>++</sup>-7 分，A<sup>+</sup>-6 分，A-5 分，B<sup>++</sup>-4 分，B<sup>+</sup>-3 分，B-2 分，C-1 分，5 科共 35 分；

(2)寫作測驗：最高 1 分。

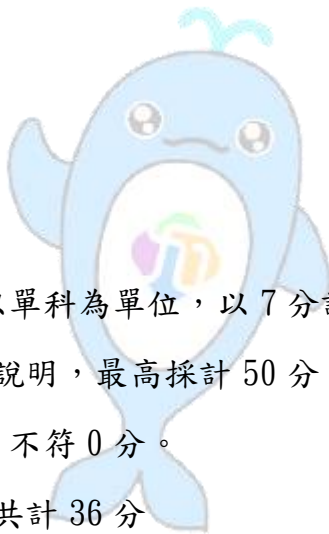
5. 若登記志願人數超過可錄取名額時，則依以下順序進行比序：

(1)總積分；

(2)志願序；

(3)多元學習表現總積分；

(4)國中教育會考總積分；



(5)會考加註標示(含總標示及國、英、數、自、社分科標示)；

(6)志願序內之學校序與科別序。

(三)會考相關：

1. 考綱不考本：以課綱為命題原則，若內容僅出現在某出版社課本，該內容不得列入命題範圍。

2. 計分方式維持三級制：精熟(A)、基礎(B)、待加強(C)，精熟與基礎另加註標記。

3. 題型以單一選擇題為主：僅寫作測驗與部分數學科試題為非選擇題。

4. 試題設計強化素養導向：亦即透過「生活實踐試題」讓學生思考、探究課堂所學與生活之關聯性；學生必須理解題目所提供之資訊，結合課堂知識進行解題。

5. 114年會考試題及其歷屆試題，請參閱教育會考官方網站，如右之QRCode。



# 學務處



一、學務處重點工作如下：

(一) 本學期預定辦理活動：

時間	活動	備註
3/17(二)-4/2(四)	運動會會前賽	校內指定場地
3/23(一)-26(四)	校慶系列活動-氣墊樂園	活動中心
4/1(三) 08:30	第五屆九份子校慶開幕預演	活動中心
4/2(四) 08:30	第五屆九份子校慶慶祝大會	
6/5(五)	畢業聯歡會	
6/9(二)	畢業典禮	
6/23(二)	五年級合唱歌唱比賽	
6/30(二)	休業式	學務處

(二) 本學期性別平等教育委員會工作重點：

活動名稱	工作內容	對象	方式	時間	地點
性別平等委員會期初會議	工作重點報告	全校教職員工	書面及口頭	115.1.23	視聽教室
性平入班宣導	性平入班宣導	各班學生	簡報	115.3.19-20	各班教室
珍愛自我(性別教育)	海翁學堂議題討論	8年級學生	議題討論及口頭分享	115.5.8	各班教室

性別平等委員會期末會議	工作重點報告	全校教職員工	書面及口頭	115.6.26	視聽教室
-------------	--------	--------	-------	----------	------

## 二、活動組業務報告

### (一) 服務學習

#### 1、實施方式

依規定採計國中在學階段（七上至九上五學期）服務時數，服務學習以 1 小時為一單位，每小時 0.3 分，最高 50 小時，採計 15 分。**國三時可依程序申請，時數轉嘉獎(8 小時乙支，上限 10 支)**，校外服務學習之申請須事先取得家長同意，並繳交「校外服務學習申請表暨家長同意書」，校內外服務學習申請流程請參考下圖。

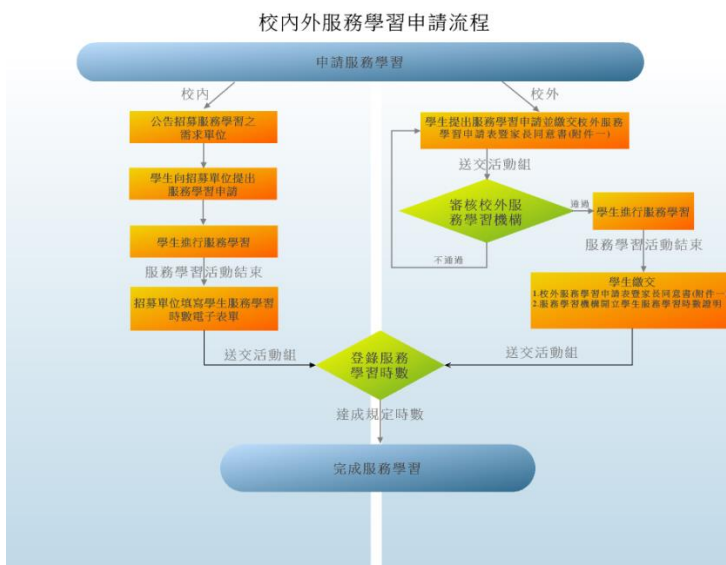
#### 2、累計時數查詢

(1) 紙本確認:學期末提供「該學期」時數紙本檢核，請妥善保存。

(2) 總時數查詢:學生累計「總服務時數」須自行登錄帳號密碼查詢。

查詢途徑:

「臺南市十二年國民基本教育-多元學習表現查詢系統」網路平台  
<http://jhquery.tn.edu.tw/tnlogin.aspx/>。





臺南市立九份子國民中小學  
校外服務學習申請表暨家長同意書

學生留存聯

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

一、服務日期：自 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 時起，至 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 時止。

二、服務內容：\_\_\_\_\_

三、服務機構：\_\_\_\_\_

四、請留意下列事項：

- 1.臺南市十二年國民基本教育超額比序服務學習機構查詢網址如右。
- 2.務必於服務前請家長簽章同意後交給活動組協助審查，以免日後學校不能核發時數。

五、完成申請手續後，於服務結束，將本申請表及服務單位核發時數證明繳至學務處活動組進行登錄(時數需整數)

六、本申請表請妥善保存，如遺失或毀損均不予核發。

學生簽名：\_\_\_\_\_ (簽章)

學生家長：\_\_\_\_\_ (簽章)

導師簽章：\_\_\_\_\_ (簽章)

中華民國 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

-----本聯送學務處 活動組 留存(暫勿私下)

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

活動組核章：

核章處

一、服務日期：自 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 時起，至 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 時止。

二、服務內容：\_\_\_\_\_

三、服務機構：\_\_\_\_\_

四、請留意下列事項：

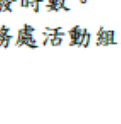
- 1.臺南市十二年國民基本教育超額比序服務學習機構查詢網址如右。
- 2.務必於服務前請家長簽章同意後交給活動組協助審查，以免日後學校不能核發時數。

學生簽名：\_\_\_\_\_ (簽章)

學生家長：\_\_\_\_\_ (簽章)

導師簽章：\_\_\_\_\_ (簽章)

中華民國 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日



### 三、體育組業務報告

- (一) 學生具特殊運動專長，欲參加校外比賽，請於報名截止 2 週前告知體育組，以利報名作業。
- (二) 國小部 4/20，國中部 5/18 開始進行 4 週游泳課程。
- (三) 體適能檢測預計於校慶結束後開始檢測。

### 四、生教組業務報告

#### (一) 獎懲紀錄

依國民教育法第二十條之一第一項規定訂定學生獎懲規定，有關獎懲之類別與計分原則如下：

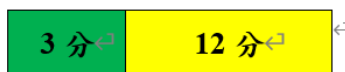
#### 1、獎懲類別

- (1) 獎勵：包括大功、小功及嘉獎三類。
- (2) 懲罰：包括大過、小過及警告三類。

#### 2、獎懲之計分（功過可相抵）

- (1) 獎勵：大功每次加 4.5 分，小功每次加 1.5 分，嘉獎每次加 0.5 分。
- (2) 懲罰：大過每次扣 4.5 分，小過每次扣 1.5 分，警告每次扣 0.5 分。

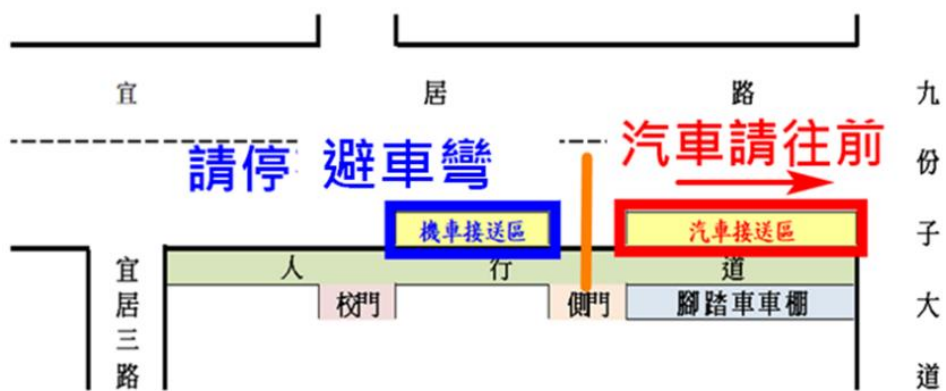
3、獎懲紀錄最高 15 分，國中階段（自七上開學日起，至九下開學前一日止）功過相抵後，無懲處紀錄者給予基本分 3 分，相抵後仍有懲處紀錄者給予 0 分。



功過相抵後，無 至少 24 次嘉獎  
懲處紀錄者

#### (二) 交通安全宣導

1. 『機車』接送上放學—停在『避車彎』；讓孩子戴安全帽
2. 『汽車』接送上放學—往前停；離開時請注意左後方來車



### (三) 反毒知能宣導

#### 1. 家庭防毒卡

家庭防毒卡																						
~反毒從家出發~																						
<b>~孩子是否藥物濫用檢核表~</b> <input type="checkbox"/> 作息改變、常昏睡、日夜顛倒 <input type="checkbox"/> 身上常有特殊的味道 <input type="checkbox"/> 體重減輕和食慾減弱 <input type="checkbox"/> 曠課、逃學、出入不當場所 <input type="checkbox"/> 藉故外出、晚歸、離家出走 <input type="checkbox"/> 未感冒、但流鼻水、吸鼻水 <input type="checkbox"/> 行為鬼祟、房間有不明粉末、藥丸 <input type="checkbox"/> 用錢習慣改變、向家人索取或朋友借錢次數增加。 <input type="checkbox"/> 交友對象神情怪異，夾雜暗語 <input type="checkbox"/> 心神不定、躁動不安、精神恍惚		<b>~常見毒品分級與罰則~</b> <table border="1"><thead><tr><th>第一級</th><th>第二級</th><th>第三級</th><th>第四級</th></tr></thead><tbody><tr><td>海洛因</td><td>安非他命</td><td>FM2</td><td>蝴蝶</td></tr><tr><td>嗎啡</td><td>搖頭丸</td><td>K他命</td><td>煩寧</td></tr><tr><td>古柯鹼</td><td>大麻</td><td>一粒眠</td><td>火狐狸</td></tr></tbody></table> <p>施用罰則</p> <table border="1"><tbody><tr><td>6 月以上 5 年以下</td><td>3 年以下</td><td>1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習</td></tr></tbody></table>		第一級	第二級	第三級	第四級	海洛因	安非他命	FM2	蝴蝶	嗎啡	搖頭丸	K他命	煩寧	古柯鹼	大麻	一粒眠	火狐狸	6 月以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習
第一級	第二級	第三級	第四級																			
海洛因	安非他命	FM2	蝴蝶																			
嗎啡	搖頭丸	K他命	煩寧																			
古柯鹼	大麻	一粒眠	火狐狸																			
6 月以上 5 年以下	3 年以下	1 萬以上 5 萬以下罰 緩並接受毒品講習																				
我的孩子符合_____項		<b>~新興毒品偽裝辨識~</b> <table border="1"><thead><tr><th>市售改裝 混合填充</th><th>山寨品牌 混合填充</th><th>可愛造型 卡通圖樣</th><th>睡衣外表 零食外觀</th><th>貼紙 繪形</th></tr></thead><tbody><tr><td> 破壞原裝再包裝 有拆封痕跡</td><td> 包裝完整 無拆封痕跡</td><td> 以特殊造型 吸引青少年食用</td><td> 以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食</td><td> 毒品外表與卡 通貼紙相似</td></tr></tbody></table>		市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	睡衣外表 零食外觀	貼紙 繪形	 破壞原裝再包裝 有拆封痕跡	 包裝完整 無拆封痕跡	 以特殊造型 吸引青少年食用	 以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	 毒品外表與卡 通貼紙相似									
市售改裝 混合填充	山寨品牌 混合填充	可愛造型 卡通圖樣	睡衣外表 零食外觀	貼紙 繪形																		
 破壞原裝再包裝 有拆封痕跡	 包裝完整 無拆封痕跡	 以特殊造型 吸引青少年食用	 以糖果樣式混淆 引誘青少年誤食	 毒品外表與卡 通貼紙相似																		
● 如有需求可向孩子就讀學校索取家長用尿篩試劑，自行篩檢。																						
家庭防毒卡																						
~反毒從家出發~																						
<b>增強孩子反毒抵抗力</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 良好交友態度 (留意孩子交友狀況，時時關心)</li><li>2. 遠離是非場所 (避免孩子去不良場所，多多留意)</li><li>3. 拒絕成癮物質 (菸酒檳榔都不碰，遠遠躲開)</li><li>4. 學會拒絕技巧 (拒毒技巧要堅定，常常練習)</li><li>5. 陪伴孩子從事正當休閒活動 (親子同樂更抒壓，天天開心)</li></ol>		<b>藥物濫用防制諮詢訊息</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800-770-885 【學校教育】</li><li>2. 家庭教育中心諮詢專線 4128185</li><li>3. 各級學校師長或輔導室 【毒防中心】</li><li>4. 臺南市毒品危害防制中心 2909595/6372250 【警政單位】</li><li>5. 警察局婦幼隊 06-2207072 【關懷生命】</li><li>6. 臺南市生命線協會 1995/06-2209595</li><li>7. 張老師基金會臺南中心 1980/06-2909143</li></ol>																				
 <b>家庭是防毒第一線</b> <p>與孩子無毒成長，我願意 家長簽名： 孩子簽名：</p>																						

## 2.衛福部電子煙宣導圖文



### 五、衛生組業務報告

(一) 世界肥胖聯盟 (World Obesity Federation) 估計全球有 8 億人有肥胖症，更指出兒童肥胖問題日益嚴重，預估在 2030 年將有 2.5 億名肥胖兒童。依據衛福部 108 年健康促進統計年報報告，2016-2019 年臺灣成人過重及肥胖的比率高達 47.9%，也就是有將近一半的成人有體重的問題，而兒童及青少年方面，2019-2020 年的統計資料顯示，國小生的過重及肥胖比率為 30.7%，國中生的過重及肥胖比率則達 31.3%，反映出肥胖已是國人不容忽視的健康問題。因此，「充足睡眠、適量運動、均衡營養」需要從小扎根培養正確的觀念，學校與家庭共同守護孩子的健康。

### (二) 健康促進全人發育，落實行動快樂成長

孩童的健康行為盡早培養，能夠更有效的延續健康行動，親師生共同協力讓孩子養成健康促進的積極行為。教育部國教署呼籲家長們配合校園師長的叮嚀，用「85210」的健康成長密碼，共同開啟學童的健康體位，讓每位學童健康快樂自信地成長。

「85210」健康成長密碼如何執行呢？「8」是每天睡足八小時，充足的睡眠不只讓學童學習成效佳，也有足夠的生長激素促進健康生長；「5」是每日五蔬果，攝取足量蔬果不僅提供學童成長所需的營養素，也養成學童注重均衡飲食及良好的生活習慣；「2」是每日觀看 3C 螢幕時間少於 2 小時，久坐只動眼球的行為會讓學童喪失「動」能；「1」是每 1 日運動至少 30 分鐘，養成動態的生活習慣，吃與動的平衡來促進健康成長；「0」是零糖飲足喝水，現代學童飲食中添加糖無所不在，過量添加糖的攝取導致肥胖也影響學童的生長，需注意養成學童足夠飲水量，避免過量添加糖攝取的飲食習慣。

## 六、健康中心業務報告：

### 一、說明學生團體保險相關規定：

- (一) 理賠內容：住院、意外傷害、重大手術、燒燙傷、集體中毒。
- (二) 理賠條件：扣除掛號費、診斷書..等費用後，部分負擔及自費項目超過【500元】以上者。
- (三) 申請文件：1.診斷書 2.收據副本 3.戶口名簿影本 4.存簿。
- (四) 辦理方式：請家長連絡國泰服務人員--張芷綾 0916152512，她會與家長約定時間到家或指定地點直接線上辦理理賠申請，並收走申請文件 1.2.3。

### 二、口腔保健宣導

世界衛生組織關於牙齒健康提出了 8020 指標，意指 80 歲還保有 20 顆牙齒。要達成此目標就必須從小開始照顧牙齒，養成每天三餐飯後潔牙的好習慣，搭配牙醫師公會每周含氟漱口水使用，每半年定期檢查牙齒，可以減少蛀牙的發生。學校在學生上學期間也推出潔牙獎勵活動，每月潔牙次數達 18 次以上國小部有期末抽獎，國中部有敘獎，請家長協助督促自己的孩子，守護牙齒的健康。



## 一、校園開放社區民眾運動時間（一律由大門進出）

週一～週五	05：00~07：00 17：30~21：00
假日	05：00~21：00
寒暑假	05：00~07：00 16：00~21：00

## 二、學生家長注意事項：

- (一)家長於上課期間不得任意進入校園，除非因緊急事故或特殊需求，經聯繫導師確認後，於訪客登記簿上登記後換證方可進入校園，會客完後應立即離開校園。
- (二)家長送交學生學用具、雨具、衣物或餐盒等物品應註明班級、姓名後交予保全人員，下課時由保全人員電話通知導師請學生至保全室拿取，家長一律不得進入，以免影響學生上課。
- (三)學生因病、事需請假早退，須經導師開立離校單，交由保全人員確認後始得放行，家長不得私自將學生帶離校園。
- (四)家長放學時間接送學生，應至家長接送區等待，禁止任意進入校園及班級。
- (五)上課期間在校園內發現未登記之家長及訪客，由保全人員請出校園。
- (六)禁止赤膊、衣衫不整、穿拖鞋或奇裝異服者進入校園。
- (七)禁止攜帶寵物進入校園。

(八)禁止任何形式之機慢腳踏車進入校園。

(九)禁止任何形式之機慢腳踏車停放於宜居路校門外等候亭木棧板區。

(十)訪客進入校園後，若有違害校園師生安全或破壞公物之情事應扣留其證件並通報相關單位處理。



一、政令宣導：

(一) 心理健康：①當你心情鬱卒，想要有人陪伴談心事，請撥打 24 小時免費安心專線 1925(依舊愛我)，或心理諮詢專線 06-3352982(臺南市衛生局)。

②張老師專線：1980，提供心理諮詢、晤談等，協助民眾處理家庭、親子、人際、

感情、生涯等問題；不定期舉辦親職教育講座(家長自由參加)。

(二) 家庭教育諮詢專線：4128485(手機請加 02) 提供民眾親子溝通、夫妻相處、家人關係及婚前交往等家庭困擾之電話諮詢與面談服務。

服務時間	一	二	三	四	五	六
上午 09:00-12:00	●	●	●	●	●	●
下午 02:00-05:00	●	●	●	●	●	●
晚上 06:00-09:00	●	●	●	●	●	●

- 伴侶相處 | 婆媳關係 | 親子溝通 | 子女教養
- 婚前交往 | 情緒調適 | 家庭資源 | 生活適應



(三) 性平、體罰、霸凌關懷專線：2959023；關懷信箱：

[help580@tn.edu.tw](mailto:help580@tn.edu.tw)。

(四) 家長可申請之相關資源：

臺南市	個別化親職教育計畫	1. 重大違規少年，而家長在親職教育上無法施力者。
-----	-----------	---------------------------

<p>家庭教育中心</p> 	<p>(服務對象：學生與家長)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. 因家庭因素，致使少年有中輟之虞。</li> <li>3. 家長過度忙碌於工作，使得少年未獲得適當照顧。</li> <li>4. 未成年懷孕學生家長，有親職功能低落之虞者。</li> </ol> <p>舉辦免費親職教育講座及各類型活動，歡迎加入 FB 追蹤最新消息。</p>
<p>臺南市社會局 (06) 2993992</p>	<p>脆弱家庭 (服務對象：依家庭需求)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家庭經濟陷困需要接受協助</li> <li>2. 家庭支持系統變化需要接受協助</li> <li>3. 家庭關係衝突或疏離需要接受協助</li> <li>4. 兒少發展不利處境需要接受協助</li> <li>5. 家庭成員有不利處境需要接受協助</li> <li>6. 因個人生活適應困難需要接受協助</li> </ol>

(五) 喝酒不過量，健康最重要—酒癮戒治諮詢專線 06-2679751 轉 176。

(台南市政府衛生局)

## 二、業務報告

### (一) 生涯發展：

1. 為增進並協助國中生家長對孩子生涯探索與規劃的認識，教育部特地編印「國中生涯發展教育家長手冊」（已於七年級上學期由學生轉交），提供客觀資訊及有條理的方式，檢核自己對孩子生涯資訊的認識並協助孩子進行自我探索與認識，協助孩子進行適性選擇。若您手邊沒有手冊，可下載電子檔。



2. 本學期國中生涯發展紀錄手冊(小藍本)檢核(6月)，請家長協助檢閱學生表現紀錄，並於手冊留下給孩子的鼓勵。紀錄手冊檢核範圍內容檢閱優良之學生，由輔導室予以嘉獎一次之鼓勵，每班每次獎勵上限3名，唯七年級上學期尚無紀錄手冊檢核；紀錄手冊檢核缺交或有疏漏者，予以一週補繳期限，逾期經口頭提醒仍未於三天內補齊繳回者懲以警告乙次。生涯手冊內容含有各種測驗結果，五專升學有使用到，親師生要共同完成才能算分數，尤其九年級需要提早在4月份前完成以便5月申請五專使用。
3. 七年級於3月份舉行學習與讀書策略評估測驗。
4. 八年級於3月份舉行性向測驗，八年級學生3/13(五)下午規劃至臺南高商進行社區高職學校專業群科參訪。

5. 九年級會考後 5/20 下午舉行升學博覽會，邀請各高中職及五專到校設攤介紹宣傳。

## (二)技藝教育：

1. 115 學年度(本屆八年級升九年級)抽離式技藝課程遴選作業時程表

日期	事 項
115/3/6(五)	八年級學生技藝課程說明會
115/3/14(六)	家長技藝課程說明會(班親會)
115/3/6(五)	技藝課程申請開始(申請表會發放每人一張)
<u>115/3/23-3/25 中午 12:30</u>	<u>技藝課程遴選繳件(給輔導室資料組長)</u>
<u>115.4.2(四)</u>	<u>校網公布錄取名單</u>

2. 抽離式技藝課程將開設 4 個職群，預計與光華高中及南英商工合作。上學期上課 17 次，下學期上課 13 次，全程免費，上課時間是週五 12:30-16:00。
3. 臺南市教育局於 5 月 21-23 日舉辦技職博覽會(臺南市學校職業群科主題展，自由參加)，有助於學生了解學生畢業後、各職業類科和學制之內涵，屆時請留意本校校網公告。

### (三)您家小孩有以下狀況嗎？

1. 有興趣的事物很侷限，容易進入自己的世界，旁若無人。
2. 對特定事物有強烈興趣，非常固執，容易過度執著於重複和一致性。
3. 常常堅持堅持自己的想法或意見、好辯。
4. 在不知道如何表達情緒時，搥打自己，甚至撞牆。
5. 講話總是不會看場合，過於直接，容易傷人。
6. 有用不完的能量，隨時隨地都精力充沛。
7. 寫作業不專心，一直分心做別的事，老是寫很久無法完成，或東西常丟三落四。
8. 不善於人與人的互動和溝通，不會察言觀色，常和同學起衝突，或同學都不太喜歡和他互動。
9. 事情都悶在心裡，心事不太願意說出來。
10. 情緒起伏很大，會突然非常生氣或難過。
11. 持續性和原因不明的頭痛、頭暈、腹痛、腹瀉、胸悶及呼吸困難，就醫後檢查不出原因。

若您發現發現孩子同時有上述任 2 種情形以上，歡迎致電輔導室，一起針對孩子的需求給予個別化協助，電話：3507779#1153。

### 三、志工團

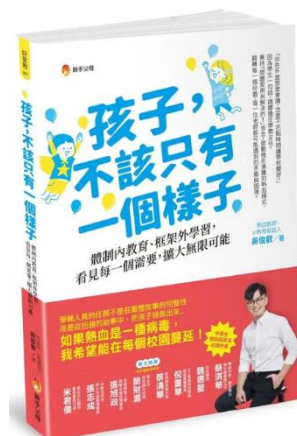
感謝上學期已加入九份子志工團參與服務的所有家長們，等待更多熱心熱情的志工們加入，歡迎您將此訊息分享給社區民眾或親朋好友。大家相揪加入九份子志工團大家庭，打造安全美麗的永續家園。FB 搜尋「九份子國中小志工團」可以看到更多訊息喔。




志工團介紹影片



## ★推薦閱讀書籍



### 四、特教行政提供給特教生的服務內容

- 
- (一) 暑期課後照顧班。
  - (二) 申請專業團隊到校諮詢服務。
  - (三) 申請績優學生之獎助金、符合資格者之交通補助費。
  - (四) 辦理二手物義賣園遊會，鼓勵捐款給本校特教生學習使用。
  - (五) 個別化 IEP 會議，與家長研議確認學生的學習需求。
  - (六) 召開畢業生轉銜會議，幫助適應下一階段的學習生活適應。



Intelligent



Warm



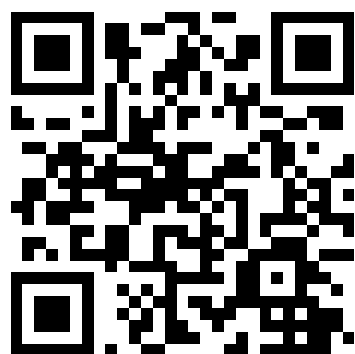
International



Sustainable



Healthy



學校網站



臉書社群

總機 (06)3507779

校長室 1101 教務處 1120

學務處 1130 總務處 1140

輔導室 1150 國小教導處 1126

幼兒園 1180 健康中心 1191